



みんなのわ

iroDORi 様

の紹介

今回ご紹介するのはマツトをご利用いただいている松戸の

RODORi様です。訪問看護のりハビリテーションを運営されていますが、今回は宅配栄養価調整食「いろどりミールデリ」についてご紹介します！

「いろどりミールデリ」とは、管理栄養士や食のプロが徹底した栄養管理、品質管理を行い作られたお弁当やお惣菜の冷凍宅配サービスです。1食あたりのカロリーもお弁当で300kcal前後、単品だと100kcal前後が主流となっており、塩分量も2mg未満でご提供。「普通食」から「やわらか食」、「ムース食」

まであり、糖尿病等の診断を受け食事療法が必要な方、タンパク質やリン、食塩摂取量などの指導を受けている方、また妊婦さんや、普段から健康が気になる一般の方もご利用いただけます！

また、介護食というわけでは決まてありません！夕飯やお弁当のおかずにあと1品ほしい時、子ども達の冬休みや夏休み等の献立を考えるのが大変なお休みの日のお昼用に、そして赤ちゃんの離乳食や移行食としても活躍！手間暇かかる和食も、1品あたりの塩分がほとんどのメニューで1mg未満。これならその日の気分に応じて品数も簡単に増やすことが出来ます。

一人暮らしでコンビニ弁当に飽きてしまった時、地方など遠くの家族の食事を用意したい時

などなど・・・！

冷凍なので日持ちしますし、好きな時に食べられます。ストックできてフードロスにも繋がりとつても地球に優しいですね。種類も主菜・副菜・おやつ合わせて300種類以上と豊富な上、栄養バランスが徹底されているのでダイエットをしたい方にもおすすめです。

注文はネットからでも可能で1週間ごとに単品・複数まとめて頼め、ヤマト運輸さんで宅配されます。

取材していた私も絶賛子育て中ですが、子どものご飯を作るのに疲れてしまった時にストックされていたら嬉しいなあと思いました！

気になる方はぜひこの機会にお試しください♪



iroDORi 様 DATA
(Vida 訪問看護リハビリテーション)
＜所在地＞
松戸市仲井町 2-6-4-102
(新京成線「上本郷駅」徒歩30秒)
＜営業時間＞
月～金曜 9:00～18:00
＜TEL＞
047-712-1923

▼いろどりミールデリ
公式オンラインショップ



RS ウーマン日記

一車が好きー

ジャパンモビリティショー

11月の3連休に東京ビックサイトで行なわれたジャパンモビリティショー(東京モーターショー)に行きました。

行こうと思ったきっかけは昨年「頭文字(イニシャル)D」という車のアニメを見てから車に興味を持ち、D1というドリフトのイベントに行ったり、お水の配送中にスポーツカーを見ていいなあとと思うようになったからです。また、車を観るのが楽しいので今回のジャパンモビリティショーに参加しました。

当日は、日産のスカイラインとGT-Rに乗ることが出来る整理券を取ることで、貴重な体験が出来ました。GT-Rは新車だと

一千万円はするのでドキドキでした。座り心地がとても良かったです。横乗りする体験

他にも新作の車がたくさんあり、モータースポーツや海外の高級車もありました。マフラーが大きなマフラーが4つある車を見るとテンションが上がります。

キャンピングカーの展示もあり、住宅みたいでした。値段が一千万円以上するものもあったのですが、比べるとGT-Rを買った方が良いなと思いました(笑)。

大型トラックも乗れたので乗ってみました！これを運転できる人はすごいと思いましたね。

プロの選手が行うジムカーナ走行(コーンの周りを回ってタイムを競う)もあり、テクニクがす



- 今欲しい物：車(WRXかインテグラ)
- 趣味：映画鑑賞
- 今年挑戦したいこと：ドリフト

あなた(ご紹介元)

- ①ウッドウィックキャンドル
- ②ブランチツリー(LEDライト)
- ③お水2本

いずれかおひとつ
お選びください★

お友だち(ご紹介先)

ボトル2本サービス+
必ずもらえるキャンペーン

- ①ソーダストリームギア
- ②レコルト
- ③コードレスハンディブレンダー

※12月1日より②が「フードセーバーポータブル」に変更になります。

※必ずもらえるキャンペーンは
2年契約が条件です。



※写真はイメージです。



12月1日からはこちら➡

お友達紹介キャンペーン
アクアクララの特典付き紹介キャンペーンのご案内です。ご紹介頂いた方には、もちろんお好きな特典をプレゼント！※今回の特典期間は、十一月一日～一月三十一日です。

お弁当タイプ

○お弁当1食 702円

単品

○普通食 1食 298円～

※すべて税込金額になります。

今年、当社は創立五十周年を迎えます。これを機にロゴマークを変更いたしました。ロマン産業の「R」とアクアクララオレンジのオレンジマークを組み合わせてみました。

来年は記念誌を作成いたします。社名の由来や、五十年の歩みなどを掲載する予定です。お客様にもご協力いただく場面があるかと思いますが、その際には是非ともよろしく願います。



生活の隅々にまで届く幸せ。

元気になる幸せ。豊かになる幸せ。

誰かのための幸せ。

小さな幸せが大きな幸せに。

幸せを創り、安定してお届けするロマン産業です。

「幸せ」はロマン産業が提供する幸せ。

「つづくしあわせ」は、お客様のもとに届き、好きなように形を変えて使われる幸せ。

ロゴを変えました！



わんぱく！ 子育て日記！

よく食べ、よく寝る

我が家の1歳半男児はとにかく、よく食べ、よく寝ます（笑）。生まれてすぐの時から母乳もミルクもよく飲み、看護師さんに体重の増加を気にされるくらいでした。普通にご飯を食べるようになってからも、たとえ風邪を引いていても、ご飯だけは必ずしっかりと食べます。

こんにちは、今回からこちらの記事を担当することになりました。1歳半の男の子を育てている松本と申します。前任の栗原には及びませんが、精一杯皆さんに楽しんでいただけたらと思います。記事を書いていきたいと思っていますので、よろしくお願いたします。

電車が好き

彼の最近のマイブームは、電車を見ることです。保育園の送り迎えの際に線路の近くを通るのですが、踏切の「カンカンカンッ」という音を聞くと勢いよく振り返り、電車を探します。電車を見つけると「あっ、あっ！」と指をさし、「おー！」と言いつつニッコニコで電車が走って行く方向を眺めています。私は電車には少しも興味がなかったのですが、一緒に見ていると「電車ってカッコいいかもしれないな」

また、1歳になる前には夜20時には寝て、朝までぐっすりでした。そのおかげか、今ではどっしりふくふくのわがままボディです。



新製品モップのアンケート経過発表！

くっちゃんめ前号(47号)にて新製品ツートンカラーのモップをご紹介しました。その中で「新登場オレンジモップ」と「新登場グリーンモップ」のどちらが好みか、またどちらも好みかのアンケートを行った結果、10月28日現在は以下の通りになりました！

Q どちらのモップがお好みですか？



アンケートにご協力ありがとうございました。
アンケートはまだ募集集中ですので、ぜひご意見お寄せください！

くっちゃんめ感想

根本さん、いつも配達ありがとうございます。いつもお話できないので記事を読んで親近感がわき、とてもよかったです。それと、安心感も出てきました。

流山市 匿名希望様

レンタルサービスマン日記の根本さんの母親、妻、子ども達に対する優しさと愛情のこもった感謝の文章が読む人に対して心温まるものになっています。仕事もテキパキとして礼儀正しい青年です。これからガンバってください。

担当の根本君がレンタルサービスマン日記に登場して根本君のことが良くわかりました。いつも笑顔で対応して真面目さが伝わります。根本君の明るさにこちらも元気をもらいます。応援します！

松戸市 まーちゃん様

初めてのウオーターサーバーでも楽しみにしていました。設置して下さった方もとてもわかりやすい説明でよかったです。

習志野市 くまのゆう様

いつもキレイなモップをありがとうございます。

白井市 匿名希望様

【お詫び】くっちゃんめ for Pets カレンダーについて

くっちゃんめ for Petsにて、お客様のペット達の写真を募集しましたが、今年は規定数に達しなかったため2024年のカレンダー作成を断念することになりました。楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ございません。今年いただいたお写真は、来年のカレンダーに使用させていただきます。また、来年こそはよりたくさんのペット達のお写真をお待ちしております！2025年のカレンダーが作成できるよう応援の程よろしくお願いいたします。

■感想・クチコミ情報■

くっちゃんめ通信の感想や読者からの情報を募集します。

- ☐感想 ☐広告してほしい ☐レシピ ☐こんな商品の使い方しています
☐その他 () ※専用用紙でなくてもOKです
☐社員へのコメント (励みになります！)

投稿者情報

*氏名
*連絡先
*次回号掲載 ☐可 ☐不可
★広告掲載募集中★
お店や仲間募集などの広告を載せたい！
こんな商品の使い方してます！
地域のお勧め情報やお知らせ！
などなど、ありましたらぜひ教えて下さい！
<応募先・お問い合わせ>
〒270-2213 松戸市五香5-44-1
TEL:047-387-5433 FAX:047-387-9944

*ニックネーム
*住所
※不可にチェックが無い場合、掲載させていただくことができます。
<営業日のご案内>営業時間 9:00~18:00
【11月】平日、18日
【12月】平日、23日、29日
【1月】平日、6日、13日、20日
(1/1~1/3はお休みです)
※営業時間外は留守番電話または当社HPからのお問い合わせにて承ります。

HPにて
スタッフブログ
公開中！

今回のくっちゃんめ通信に コメントをくださった方へのプレゼントはこちら！

上技物あられ処 京西陣菓匠 宗禅(そうぜん)の京のあられ全5種です。

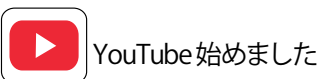
※1件につき1つになります。 ※味は選べません。

京土産の人気商品。色、模様鮮やかな和柄の美缶入りのあられ・おせんべいです。美味しい京都をあげてください。
食べ終わったあとも可愛い缶を小物入れなどに使用できます♪

〜編集後記〜

寒くなってきましたね。最近手が冷たいと思って見てみたら爪まで真っ白になってびっくりしました。豆知識ですが「冷たい」の語源はもともと「爪痛い」から派生した言葉と言われています。冬の寒さで指先や足先の「爪が痛いほど寒い」という形容から「爪痛い(冷たい)」という単語に変化しました。また、鍋が美味しい季節ですよ。私も最近知ったのですが、鍋の締めには「焼きそば麺」がオススメです！袋から出して鍋に入れてほぐれたらすぐに食べられます。味も喉ごしが良く美味しいいらしいのでぜひお試しください！これからあっという間にクリスマス、大晦日、そして気づけばすぐ新年ですね。来年もくっちゃんめ通信をどうぞよろしくお願いいたします！

☆次回 2024年1月発行予定☆



アクアクララ オレンジ
R roman 産業株式会社

http://roman-sangyo.co.jp